



# UNSERE NÄHRSTOFFE

*in Apothekenqualität*



*lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*

# ALLERGO VITAL

*Unterstützt die Immunregulation*

Viele Menschen reagieren auf Substanzen aus der Umwelt wie Pollen, Hausstaub oder Tierhaare überempfindlich. Diese eigentlich harmlosen Stoffe lösen bei AllergikerInnen eine überschießende Abwehrreaktion aus, wodurch es zu Entzündungsprozessen im Körper kommt. Für die Regulation der Immunabwehr sind die Vitamine C und D sowie Zink von größter Bedeutung. Omega 3-Fettsäuren dienen als Vorstufen für entzündungshemmende Botenstoffe im Körper. Das Carotinoid Astaxanthin und Curcuma-Inhaltsstoffe unterstützen die antioxidative und immunregulierende Wirkung von Vitamin C und Zink.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	80,0 mg	100 %
Vitamin D	20,0 mcg	400 %
Vitamin E	12,0 mg	100 %
Zink	10,0 mg	100 %
Fischölkonzentrat	904,5 mg	-2
davon Omega 3-Fettsäuren	542,7 mg	-2
davon Docosahexaensäure (DHA)	452,2 mg	-2
Kurkumawurzel-Extrakt	120,0 mg	-2
davon Curcuminoide	114,0 mg	-2
Astaxanthin	4,0 mg	-2

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

**Verzehrempfehlung:**

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



# ANTISTRESS

*Gut gewappnet gegen Stress*

B-Vitamine tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. Die essenzielle Aminosäure L-Tryptophan und die Serotonin-Vorstufe 5-HTP aus Griffonia simplicifolia unterstützen den Organismus zusätzlich beim Entspannen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin B1	1,9 mg	173 %
Vitamin B2	1,2 mg	86 %
Niacin	20,0 mg	125 %
Pantothensäure	5,4 mg	90 %
Vitamin B6	2,4 mg	171 %
Folsäure	200,0 mcg	100 %
Vitamin B12	2,0 mcg	80 %
L-Tryptophan	150 mg	- <sup>2</sup>
Griffonia simplicifolia	167 mg	- <sup>2</sup>
davon 5-HTP	50 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



*vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*



vegan - lactosefrei - glutenfrei

# ARTISCHOCKE MARIENDISTEL

*Zur Unterstützung von  
Verdauung, Leber und Galle*

Üppige, fettreiche Mahlzeiten haben oft unangenehme Folgen wie Völle- und Druckgefühl, Bauchschmerzen oder Blähungen. Bitterstoffe aus Artischocke und Mariendistel regen den Gallenfluss an und fördern die Verdauung. Auch der Cholesterinspiegel wird durch die Pflanzenextrakte positiv beeinflusst. Mariendistel unterstützt darüber hinaus die Entgiftungsfunktion und Regeneration der Leber.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1-2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Artischockentrocken- Extrakt	250 mg	- <sup>2</sup>	500 mg	- <sup>2</sup>
davon Cynarine	25 mg	- <sup>2</sup>	50 mg	- <sup>2</sup>
Mariendistelsamen- Extrakt	125 mg	- <sup>2</sup>	250 mg	- <sup>2</sup>
davon Silymarin	100 mg	- <sup>2</sup>	200 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. Verordnung (EU) Nr. 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.



*Dient der zellulären Energiegewinnung!*

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Coenzym Q10	240 mg	- <sup>2</sup>
Cordyceps sinensis-Extrakt	60 mg	- <sup>2</sup>
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	20,6 mg	- <sup>2</sup>
davon Piperin	19,6 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

# COENZYM Q10

*Für den Zellschutz*

Das fettlösliche Antioxidans Coenzym Q10 unterstützt, zusammen mit Piperin und den biologisch aktiven Naturstoffen aus dem chinesischen Raupenpilz (natürlich reich an Proteinen, Polysacchariden, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Nukleosiden, Steroiden und Cordycepin), die Entgiftung des Organismus, schützt die Zellen vor freien Radikalen und steigert die körpereigene Stoffwechselfunktion.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



*vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*

vegan - lactosefrei - glutenfrei

# D-MANNOSE

*Für eine gesunde Blase*

D-Mannose ist ein Einfachzucker, der vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt.

Bakterien werden über ihre Härchen (Fimbrien) an D-Mannose gebunden und können somit nicht mehr an die Schleimhaut der Harnblase und der ableitenden Harnwege anheften. Gemeinsam mit Cranberry-Inhaltsstoffen sorgt D-Mannose dafür, dass schädliche Bakterien mit dem Urin ausgespült und Entzündungen verhindert werden. Zink, Vitamin C und Vitamin D3 unterstützen das Immunsystem zusätzlich.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5g)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	40,0 mg	50 %
Vitamin D3	5,0 mcg	100 %
Magnesium	56,3 mg	15 %
Zink	10,0 mg	100 %
D-Mannose	3.000,0 mg	- <sup>2</sup>
Cranberryfrucht-Extrakt	144,0 mg	- <sup>2</sup>
davon Proanthocyanidine	36,0 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 5 g (entspricht 2 Messlöffel) in 100-150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken.  
Nahrungsergänzungsmittel, 70 g



vegan - lactosefrei - glutenfrei

# EISEN+C

*Für eine ausgewogene Versorgung mit Eisen*

Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Natürliches Vitamin C aus Hagebutten verbessert die Aufnahme von Eisen zusätzlich. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch das Immunsystem und das Gehirn sind auf eine gute Eisenversorgung angewiesen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
natürliches Vitamin C	40,0 mg	50 %
natürliches Eisen	14,0 mg	100 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



*lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*

# FATBURNER

*Für die Figur*

Konzentrierte Extrakte aus grünem Tee, Pomeranze, Ingwer, Garcinia cambogia, Guarana, Mate und Cayennepeffer regen den Stoffwechsel an und fördern die Fettverbrennung. Chitosan unterstützt die Gewichtskontrolle, indem es Fette aus der Nahrung bindet, die dadurch unverdaut ausgeschieden werden. Aminosäuren, Vitamine und Zink tragen zur optimalen Stoffwechselaktivität bei.

**Verzehrempfehlung:**

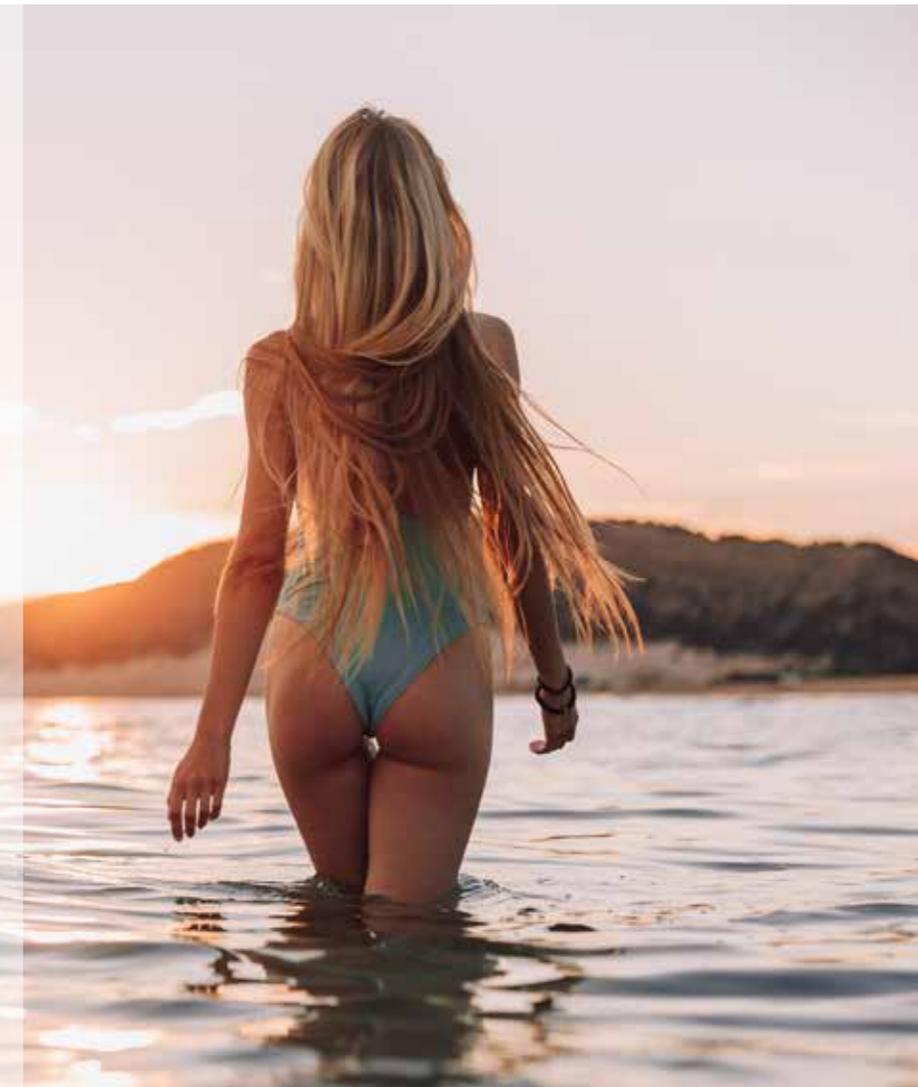
Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin B1	1,3 mg	122 %
Vitamin B2	2 mg	143 %
Niacin	16 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	148 %
Biotin	188 mcg	376 %
Folsäure	250 mcg	125 %
Vitamin B12	1,3 mcg	52 %
Zink	8 mg	80 %
L-Carnitin	68 mg	- <sup>2</sup>
L-Tyrosin	30 mg	- <sup>2</sup>
L-Arginin	20,8 mg	- <sup>2</sup>
Grüner Tee-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Polyphenole	25 mg	- <sup>2</sup>
davon Koffein	8,3 mg	- <sup>2</sup>
Pomeranzenfrucht-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Synephrin	3 mg	- <sup>2</sup>
Chitosan	45 mg	- <sup>2</sup>
Ingwerwurzelpulver	40 mg	- <sup>2</sup>
Garcinia cambogiafrucht-Extrakt	40 mg	- <sup>2</sup>
davon Hydroxyzitronensäure	24 mg	- <sup>2</sup>
Guaranasamen-Extrakt	40 mg	- <sup>2</sup>
davon Koffein	4,8 mg	- <sup>2</sup>
Mateteepulver	20 mg	- <sup>2</sup>
Cayennepefferpulver	15 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.



vegan - lactosefrei - glutenfrei

# GLÜCKS- MOMENTE

*Für die psychische und  
seelische Balance*

Sorgen und Ängste, die uns in schwierigen Zeiten plagen, wirken sich bei vielen Personen negativ auf das Allgemeinbefinden aus. Im Herbst und Winter kann der Mangel an Tageslicht die Stimmung zusätzlich drücken. Oft erschweren übermäßige Müdigkeit und Antriebslosigkeit die Bewältigung des Alltags. Eine gute Vitamin B-Versorgung ist wichtig für mentale Gesundheit, starke Nerven und für den Energiestoffwechsel. B-Vitamine aus Hefe tragen zur normalen nervlichen und psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Die Wirkung wird durch L-Phenylalanin, eine Vorstufe für die Bildung antriebsfördernder Nervenbotenstoffe, unterstützt.

**Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Biotin	50 mcg	100 %
Calcium	136 mg	17 %
Kupfer	1 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Perlhirsensamen-Extrakt	500 mg	100 %
Polyporus umbellatus	100 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	30 mg	- <sup>2</sup>
Bambussprossen-Extrakt	40 mg	- <sup>2</sup>
davon Silizium	30 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

*lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*

# GLUCOSAMIN+ CHONDROITIN

*Für Knorpel und Gelenke*

Für einen reibungslosen, schmerzfreien Bewegungsablauf sind wir auf gesunde Gelenkknorpel angewiesen, die wie ein Stoßdämpfer Belastungen abfedern. Glucosamin und Chondroitin unterstützen als natürliche Bestandteile des Knorpelgewebes den Erhalt und die Regeneration dieser wichtigen Puffer. Zusätzlich fördert MSM, eine organische Schwefelverbindung, den Knorpelaufbau. Hyaluronsäure ist in der Lage, viel Wasser zu binden, und hat die Funktion eines „Schmiermittels“.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Glucosaminsulfat	675,0 mg	- <sup>2</sup>
Chondroitinsulfat	675,0 mg	- <sup>2</sup>
MSM	675,0 mg	- <sup>2</sup>
Hyaluronsäure	135,0 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 3 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 90 Kapseln



# HAUT-HAARE- NÄGEL

*Schönheit kommt von innen*

Ein schönes Hautbild sowie kräftige Haare und Nägel sind ein sichtbares Zeichen von Vitalität und ein wichtiger Wohlfühl-Faktor. Mit den richtigen Mikronährstoffen können wir das Wachstum der Haare und den Hautzustand positiv beeinflussen. Besonders wichtig ist eine gute Versorgung mit B-Vitaminen, Zink, Kupfer und Kieselsäure. Wertvolle Inhaltsstoffe aus Perlhirse, Bambussprossen und Polyporus umbellatus stärken die Haare und Nägel.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Biotin	50 mcg	100 %
Calcium	136 mg	17 %
Kupfer	1 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Perlhirsesamen-Extrakt	500 mg	100 %
Polyporus umbellatus	100 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	30 mg	- <sup>2</sup>
Bambussprossen-Extrakt	40 mg	- <sup>2</sup>
davon Silizium	30 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



*vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*

vegan - lactosofrei - fructosofrei - glutenfrei

# L-LYSIN

*Herpes, ade*

L-Lysin ist eine essenzielle Aminosäure, die unser Körper jeden Tag dafür benötigt, um u. a. die normalen Funktionen des Immunsystems aufrechterhalten zu können. Eine besondere Bedeutung hat L-Lysin bei der schonenden Bekämpfung von Herpes simplex-Infektionen. Dabei hemmt die Verbindung die Aufnahme von L-Arginin, eine für die Virus-Vermehrung wichtige Aminosäure.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	40,0 mg	50 %
L-Lysin	500,0 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.



Mikronährstoff-Versorgung mit Pflanzenkraft  
für die ganze Familie!\*

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 ml)	%NRV <sup>1</sup>	pro Tagesdosis (10 ml)	%NRV <sup>1</sup>
Cistus-Extrakt	8,75 mg	- <sup>2</sup>	17,5 mg	- <sup>2</sup>
davon Polyphenole	5,7 mg	- <sup>2</sup>	11,4 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin A	140 mcg	17,5 %	280 mcg	35 %
Vitamin B1	0,45 mg	40 %	0,9 mg	80 %
Vitamin B2	0,5 mg	35 %	1 mg	70 %
Niacin	5,6 mg	35 %	11,2 mg	70 %
Pantothensäure	2,1 mg	35 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	0,4 mg	30 %	0,8 mg	60 %
Biotin	10 mcg	20 %	20 mcg	40 %
Folsäure	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %
Vitamin B12	0,95 mcg	37,5 %	1,9 mcg	75 %
Vitamin C	40 mg	50 %	80 mg	100 %
Vitamin D	5 mcg	100 %	10 mcg	200 %
Vitamin E	5,4 mg	45 %	10,8 mg	90 %
Vitamin K	18,75 mcg	25 %	37,5 mcg	50 %
Chrom	15 mcg	37,5 %	30 mcg	75 %
Jod	37,5 mcg	25 %	75 mcg	50 %
Mangan	0,7 mg	35 %	1,4 mg	70 %
Molybdän	18,75 mcg	37,5 %	37,5 mcg	75 %
Selen	17,85 mcg	32,5 %	35,7 mcg	65 %
Zink	4 mg	40 %	8 mg	80 %
Beta-Carotin	0,6 mg	- <sup>2</sup>	1,2 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.



# IMMUN+CISTUS

Die Power-Formel für das Immunsystem

Eine ausgewogene Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen trägt maßgeblich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zusätzlich unterstützt die Pflanzenkraft der Zistrose (*Cistus incanus*) die Power des Immunsystems. Die Zistrose ist eine der ältesten bekannten Heilpflanzen. Dank des hohen Polyphenolgehalts wirkt sie stark antioxidativ und hilft bei einer Vielzahl von Entzündungen.

Das gesamte Wirkungsspektrum umfasst aber noch mehr Bereiche. Vitamin A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützen die Abwehrkräfte zusätzlich.

#### Verzehrempfehlung:

1x täglich ½ Messbecher (= ca. 10 ml).

Hinweis: Kinder von 4-7 Jahren die halbe Dosierung (5 ml).

Nahrungsergänzungsmittel, 300 ml



vegan - lactosefrei - glutenfrei

\* für Kinder ab 4 Jahren

vegan - lactosafrei - glutenfrei

Jetzt auch in Kapselform!

# IMMUN+CISTUS

Für das Immunsystem

Für ein gutes Allgemeinbefinden und den Erhalt der vollen Leistungsfähigkeit ist eine robuste Immunabwehr wichtig. Damit diese ihre Aufgaben optimal erfüllen kann, benötigt der Körper eine Reihe von Mikronährstoffen. Die Vitamine C, D, B6, B12 und Folsäure, die Vitamin A-Vorstufe Beta Carotin sowie Eisen, Kupfer, Selen und Zink sind besonders wichtig für die Funktion des Immunsystems. Vitalstoffe aus der Pflanzenwelt wie Polyphenole aus der Zistrose (*Cistus incanus*) und Citrus-Bioflavonoide tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte.

#### Verzehrempfehlung:

Zx täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Cistus-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Polyphenole	32,5 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B1	4,2 mg	382 %
Vitamin B2	4,8 mg	343 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Vitamin B6	6 mg	428 %
Biotin	446 mcg	892 %
Folsäure	600 mcg	300 %
Vitamin B12	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K1	30 mcg	40 %
Chrom	60 mcg	150 %
Eisen	14 mg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Selen	100 mcg	182 %
Zink	15 mg	150 %
Bitterorangenfrucht-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
davon Citrus-Bioflavonoide	60 mg	- <sup>2</sup>
Tocopherole und Tocotrienole	2,5 mg	- <sup>2</sup>
Beta Carotin	2,4 mg	- <sup>2</sup>
Lutein	1 mg	- <sup>2</sup>
Lycopin	0,5 mg	- <sup>2</sup>
Zeaxanthin	0,5 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.



vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

# MAGNESIUM

*Für eine ausgewogene Magnesium-Versorgung*

Wenn wir unter Wadenkrämpfen leiden, ist es höchste Zeit, die Magnesium-Speicher des Körpers aufzufüllen. Damit es erst gar nicht zu einem Mangel kommt, sollten insbesondere ältere Personen und körperlich aktive Menschen regelmäßig Magnesium einnehmen. Bei Stressbelastungen steigt der Magnesiumbedarf ebenfalls – eine Extraportion unterstützt die Energiebildung und stärkt die Nerven. Auch auf das Herz-Kreislauf-System wirkt sich die Zufuhr von Magnesium positiv aus (z.B. bei Bluthochdruck).

#### Verzehrempfehlung:

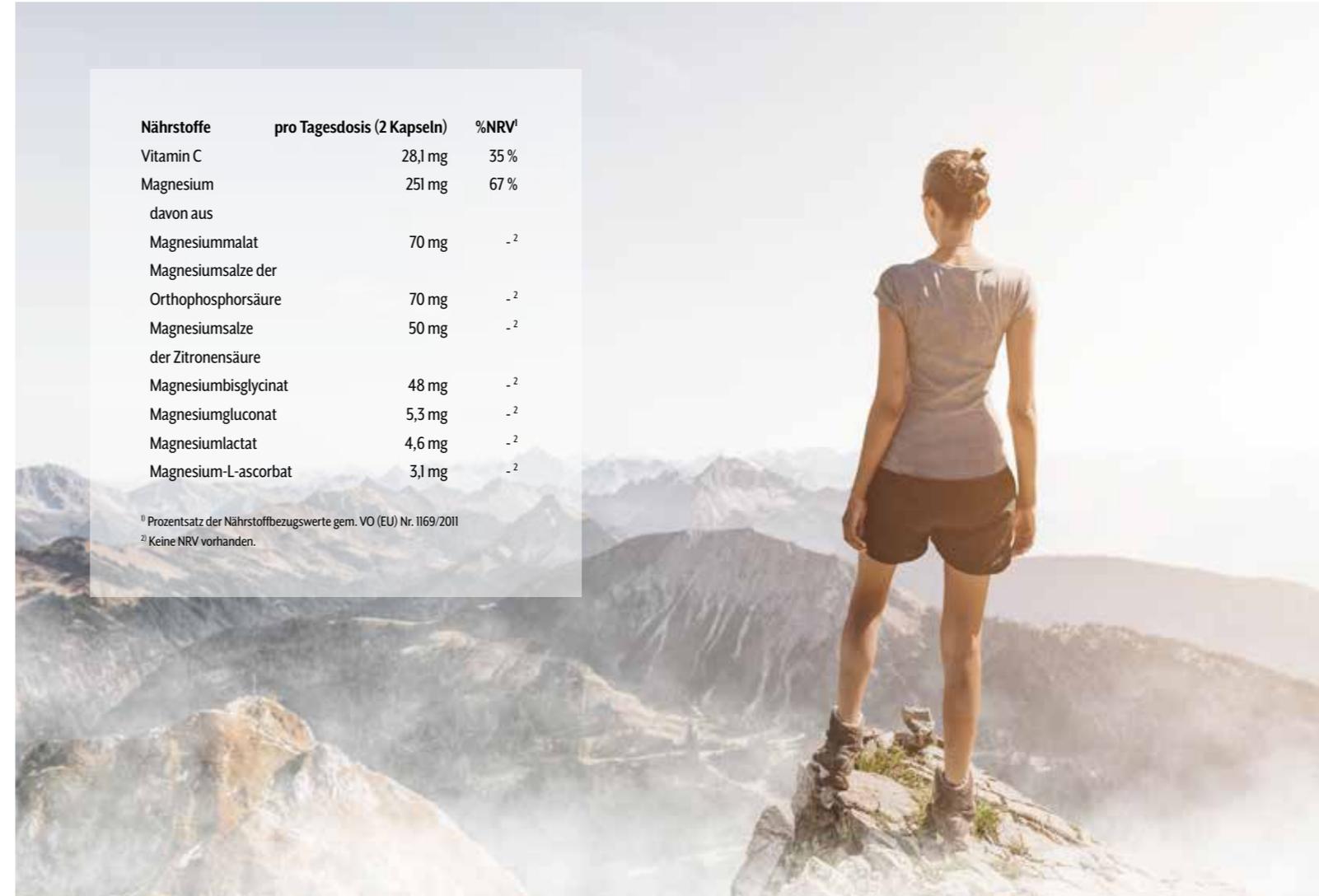
Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	28,1 mg	35 %
Magnesium	251 mg	67 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure	70 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumsalze der Zitronensäure	50 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumbisglycinat	48 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumgluconat	5,3 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumlactat	4,6 mg	- <sup>2</sup>
Magnesium-L-ascorbat	3,1 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.



vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei



# OMEGA 3

*DHA und EPA aus Algenöl*

Die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind wichtige Bestandteile unseres Gehirns und der Nervenzellen. Sie tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und der Regulation der Blutfettwerte bei und unterstützen so die Herz-Kreislauf-Gesundheit. Das vegane Omega-3-Öl wird aus Mikroalgen gewonnen und hat dieselben positiven Wirkungen auf unseren Körper wie Fischöl. Bei der Gewinnung des pflanzlichen DHA-/EPA-Öls wird nicht in das empfindliche Ökosystem Meer eingegriffen, da die Algen in speziellen Anlagen kultiviert werden.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Omega-3-Fettsäuren	550,0 mg	- <sup>2</sup>
davon EPA	300,0 mg	- <sup>2</sup>
davon DHA	150,0 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei



# PROSTATATA

*Für Blase und Prostata*

Die Größe der Prostata nimmt bei den meisten Männern im Alter zu – dies kann zu Beschwerden beim Wasserlassen führen. Extrakte aus Kürbiskernen, Sägepalme und Brennnessel unterstützen auf natürliche Weise die Gesundheit der Prostata und der Harnwege des Mannes, und erleichtern die Blasenentleerung. Zink trägt zur Erhaltung des normalen Testosteronspiegels bei und ist wichtig für Fruchtbarkeit und Reproduktion. Auch Vitamin B6 unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	5,0 mg	50 %
Kürbiskern-Extrakt	200,0 mg	- <sup>2</sup>
Sägepalmen-Extrakt	100,0 mg	- <sup>2</sup>
Brennnesselblatt-Extrakt	60,0 mg	- <sup>2</sup>
davon Silizium	1,2 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

# SCHLAF GUT

*Für einen normalen Schlafzyklus*

Pflanzenextrakte und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern.

Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Magnesium entspannt die Muskulatur und die Nerven. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, sowie seine Vorstufe 5-HTP aus Griffonia simplicifolia tragen dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2 mg	142 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %
Magnesium	108 mg	29 %
Zink	17 mg	170 %
Griffonia simplicifoliasamen-Extrakt	167 mg	- <sup>2</sup>
davon 5-HTP	50 mg	- <sup>2</sup>
Macawurzelpulver	50 mg	- <sup>2</sup>
Melissenblattpulver	22,5 mg	- <sup>2</sup>
Passionsblumenkrautpulver	22,5 mg	- <sup>2</sup>
Hopfenzapfenpulver	7,5 mg	- <sup>2</sup>
Melatonin	0,5 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.



*Stärkt die Nerven, verbessert die geistige Leistungsfähigkeit und hebt die Stimmung!*

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	15 mg	1.071 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	8 mg	571 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	300 mcg	150 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

## B-KOMPLEX

*Für eine ausgewogene Versorgung mit B-Vitaminen*

B-Vitamine sind in erster Linie an der Energiegewinnung, der Versorgung unseres Nervensystems, an der Gehirntätigkeit sowie an unserer psychischen Balance beteiligt. Auch der Verdauungsapparat, Muskeln, Haut, Haare und Augen profitieren von B-Vitaminen. Die acht B-Vitamine haben durch ihren starken Einfluss auf den Stoffwechsel eine umfassende Wirkung auf den gesamten Körper und sind wesentlich für Gesundheit und Wohlbefinden.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



*vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*



vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei



# SELEN PLUS

*Wichtiges Spurenelement*

Österreich zählt zu den „Selenmangelländern“, da unsere Böden und damit die heimischen Nahrungsmittel relativ arm an Selen sind. Eine ausreichende Versorgung mit diesem Spurenelement ist jedoch sehr wichtig für das Immunsystem und die Fruchtbarkeit. Eine besondere Bedeutung hat Selen auch für die Funktion der Schilddrüse: Es schützt das Organ vor oxidativen Schäden und aktiviert die Schilddrüsenhormone.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Selen	110 mcg	200 %
davon aus		
Natriumselenit	80 mcg	- <sup>2</sup>
L-Selenomethionin	30 mcg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

*Gepuffertes Vitamin C -  
besonders magenschonend*

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	403,3 mg	504 %
davon aus		
Calcium-L-ascorbat	187,2 mg	- <sup>2</sup>
Magnesium-L-ascorbat	125,1 mg	- <sup>2</sup>
Natrium-L-ascorbat	91,0 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.



# VITAMIN C

*Der Superstar unter den Vitaminen*

Vitamin C trägt zum (Energie-)Stoffwechsel und zur normalen Funktion des Immunsystems, auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung, sowie des Nervensystems bei. Auch kann es die Zellen vor oxidativem Stress schützen und dabei helfen, Vitamin E zu regenerieren. Das wasserlösliche Vitamin unterstützt die Schönheit, erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

#### **Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



*vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*

GEPUFFERTES VITAMIN C  
BESONDERS MAGENFREUNDLICH  
NHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL  
VEGAN  
LACTOSEFREI  
FRUCTOSEFREI  
GLUTENFREI

**VITAMIN C**

RAABTAL  
Apotheke

# VITAMIN D3

„Sonnenvitamin“ zur gezielten  
Vitamin D-Versorgung

Vitamin D-Mangel ist sehr weit verbreitet. In der Nahrung ist Vitamin D3 nur in geringen Mengen enthalten, und die körpereigene Produktion mit Hilfe von Sonnenlicht ist oft unzureichend. Eine gute Vitamin D-Versorgung ist von großer Bedeutung für die Erhaltung der Knochen und Zähne. Das Sonnenvitamin wird für die Aufnahme von Kalzium aus der Nahrung und für dessen Einbau in die Knochenmatrix benötigt. Vitamin D leistet darüber hinaus einen wichtigen Beitrag zur Regulation der Immunabwehr und zur normalen Muskelfunktion.



## Kapseln:

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin D3	2.000 I.E. / 50,0 mcg	1.000 %
Schwarzer Pfeffer	10,5 mg	- <sup>2</sup>
davon Piperin	10,0 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln

*vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*

## Tropfen:

Nährstoffe	pro Dosis (1 Tropfen)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin D3	20 mcg	400 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

## Verzehrempfehlung:

1 Tropfen alle 2 Tage zu einer Mahlzeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 30 ml

*lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei*

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei



# WEIHRAUCH

*Altes Naturheilmittel - neu entdeckt*

Der Weihrauchbaum ist eine seit Langem genutzte Heilpflanze. Sein Harz wird in der Ayurveda-Lehre aufgrund der antibakteriellen Wirkung schon seit Jahrtausenden eingesetzt. Die enthaltenen Boswelliasäuren können chronische Entzündungen im Magen-Darm-Bereich bzw. bei Rheuma lindern. Auf die Haut hat Weihrauch eine beruhigende und wohltuende Wirkung.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Boswellia serrata-Extrakt	400 mg	- <sup>2</sup>
davon Boswellinsäuren	260 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011  
<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden.

vegan - lactosefrei - fructosefrei - glutenfrei

# ZINK

*Zink - das Multitalent*

Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselfvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Nahrungsergänzungsmittel, 60 Kapseln



## *Zink 15:*

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Zink	15,0 mg	150 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

## *Zink 30:*

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Zink	30,0 mg	300 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011



*Wir sind für Sie da!*

**Raabtal Apotheke - Mag.pharm. Karin Drawetz KG**

Ludwig-Binder-Straße 27

8200 Gleisdorf

Telefon 03112 5600 , Fax 03112 5600-4

E-mail [raabtal.apotheke@aon.at](mailto:raabtal.apotheke@aon.at)

